




Mai 2019 Calendrier des activités



PROJET PAL

(514) 767-4701 #0 www.projetpal.com

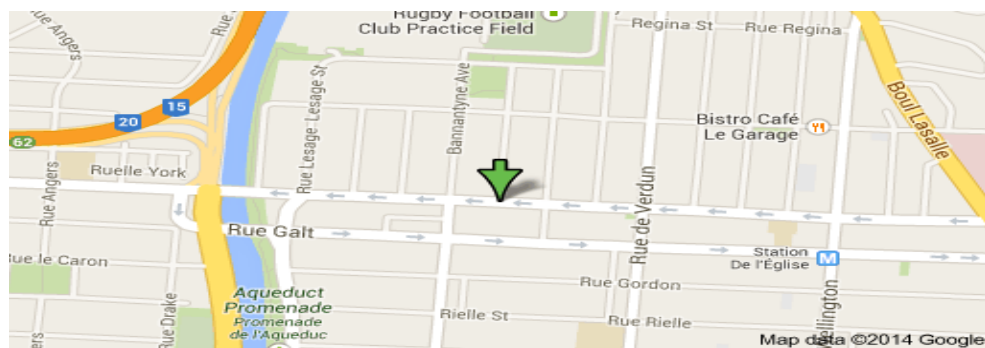
VEUILLEZ NOTER QUE LES AUTRES SERVICES DE P.A.L. SONT DISPONIBLES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9:00 À 4:30 SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		 THÈME: Journée de support en santé mentale	 THÈME: Journée d'expression créative	 THÈME: Vendredi loisirs
6	7	8 1:00 <i>Sortie au Salon bien dans ma peau, bien dans ma tête au Centre Champlain</i> *** rdv devant PAL à 13h***	9 Ouvert seulement pour 1:30 Pratique de la chorale	10 10:30 Brunch 11:00 Discussion sur la réouverture du drop-in avec Angela et Christian *** le drop-in ferme à 12:30***
13	14	15 1:30 Groupe de discussion en santé mentale	16	17 11:30 Brunch *** célébration des participants des Mesures thérapeutiques*** 1:30 Bingo
20 Services de PAL fermés (jour férié)	21	22 1:30 Groupe de discussion en santé mentale	23 Ouvert seulement pour 1:30 Pratique de la chorale	24 11:30 Brunch *** Célébration des anniversaires pour le mois de mai*** 1:00 Noms pour le ménage en juin 1:30 Sortie: Sanctuaire d'oiseaux au Parc des Rapides
27	28	29 1:30 Groupe de discussion en santé mentale	30 Ouvert seulement pour 1:30 Pratique de la chorale	31 11:30 Brunch 1:30 Karaoke

M a i 2 0 1 9

Calendrier des activités de PAL

C'est où au juste P.A.L. ? 861 de l'Église, Verdun, H4G2N3



- 10 minutes à pied du métro de l'Église ou Verdun
- Autobus 108, jusqu'au coin de Bannantyne et de l'Église
- Autobus 107, jusqu'au coin de Verdun et de l'Église

Heures d'ouverture temporaires:

Lundi	Drop-in FERMÉ mais bureaux ouverts
Mardi	Drop-in FERMÉ mais bureaux ouverts
Mercredi	1:00 pm - 3:30 pm
Judi	1:00 pm—3:30 pm, seulement pour la chorale
Vendredi	11:30—4:30 pm

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter PAL:

Téléphone: 514 767- 4701 # 0

Site Internet: www.projetpal.com

Courriel: info@projetpal.com

A C T I V I T É S S P É C I A L E S

- **Mercredi le 8 mai à 13h: Sortie au *Salon bien dans ma peau, bien dans ma tête* :** Venez en apprendre plus sur les divers groupes en santé mentale du Sud-Ouest! Nous nous rencontrons devant PAL à 13h, et prendrons le bus ensemble pour se rendre au Centre Champlain (1201, rue Argyle).
- **Vendredi le 10 mai à 11h: Discussion sur la réouverture du drop-in :** Après un léger brunch, nous discuterons de la réouverture du drop-in avec Angela Murphy, coordonnatrice, et Christian Huneault, notre nouveau coordonnateur adjoint.
- **Vendredi le 17 mai à 11h30 : Célébration des participants des Mesures thérapeutiques:** Lors de ce brunch spécial, nous allons célébrer l'implication des membres qui ont complété le programme des Mesures thérapeutiques en 2018-2019. Venez les supporter!
- **Vendredi le 24 mai à 13h30: Sortie au Sanctuaire d'oiseaux du Parc des Rapides:** Nous allons nous rendre à cette magnifique parcelle de nature avec un simple trajet d'autobus! Nous profiterons de la vue sur les rapides de Lachine, et observerons les oiseaux et les petits animaux du parc.